

# ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

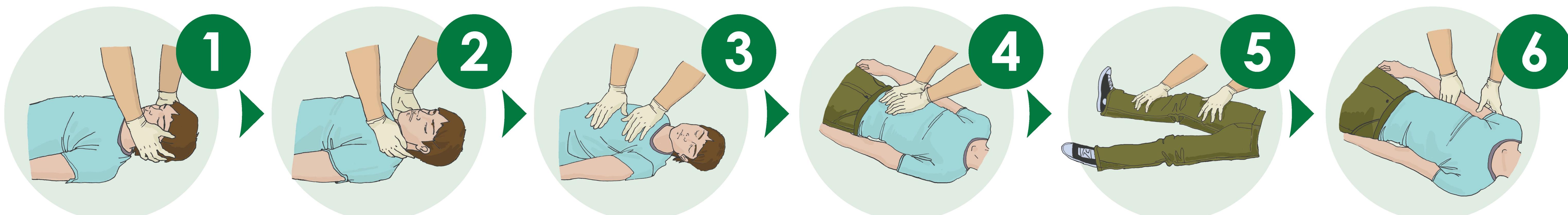
## ТРАВМЫ. ОПТИМАЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ТЕЛА



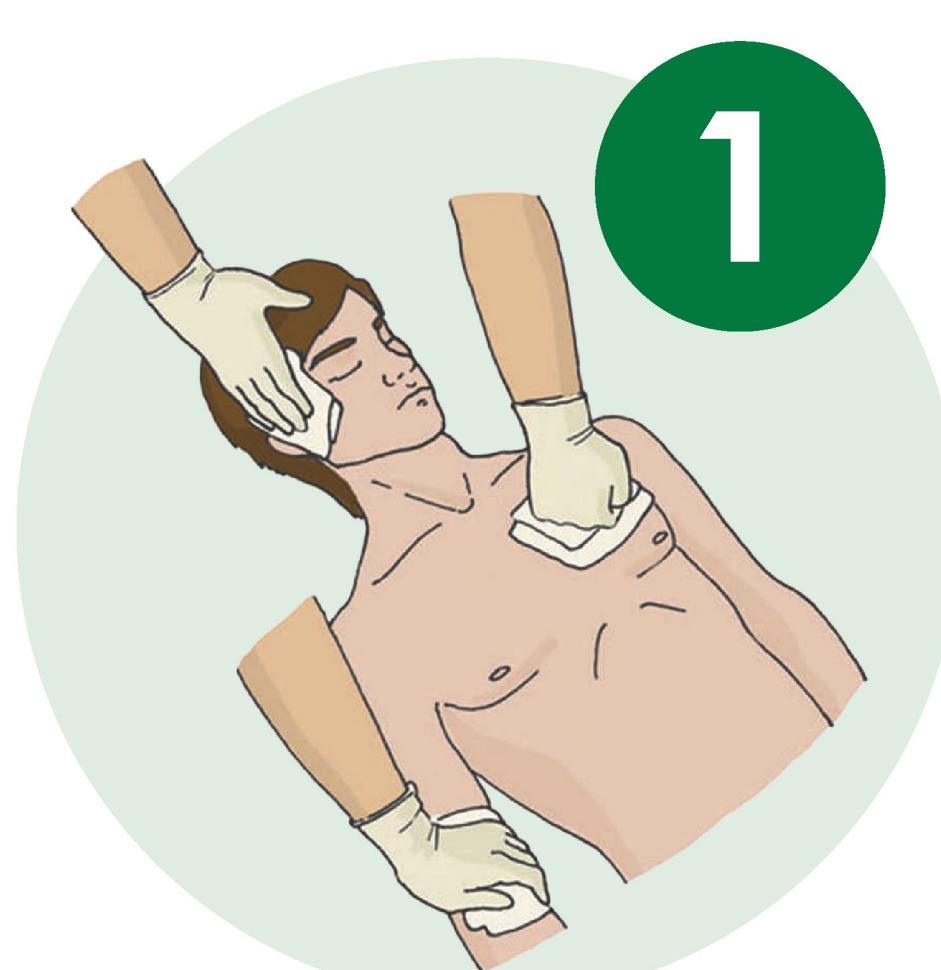
МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Российское общество  
первой помощи

Травмы, ранения и прочие состояния, требующие оказания первой помощи, обнаруживаются в ходе подробного осмотра, который производится в порядке: **голова – шея – грудь – спина – живот и таз – конечности**. Осмотр сопровождается опросом пострадавшего с выяснением его жалоб.



## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ТРАВМАХ



**1**  
Первая помощь **при травмах и ранениях** – остановка кровотечения, приданье и поддержание оптимального положения тела, вызов скорой медицинской помощи и контроль состояния пострадавшего до прибытия бригады.



**2**  
При **ранениях груди** с нарушением ее герметичности (когда при вдохе через рану засасывается воздух, а на выдохе кровь в ране может пузыриться) следует осуществить первичную герметизацию раны ладонью, после чего наложить герметизирующую (окклюзионную) повязку.



**3**  
При обнаружении инородного тела в ране (осколка стекла, куска металла, ножа и т.д.) – **НЕ ВЫНИМАТЬ** его из раны. Обложить инородный предмет салфетками или бинтами, наложив поверх них давящую повязку для остановки кровотечения.



**4**  
Если в результате особых обстоятельств предполагается **транспортировка пострадавшего** – выполнить аутоиммобилизацию: поврежденную ногу прибинтовать к здоровой ноге, проложив между ними мягкий материал. Поврежденную руку можно зафиксировать, прибинтовав к туловищу.

**Запрещается вправлять в рану выпавшие внутренние органы, тую прибинтовывать их, давать обезболивающие препараты, поить и кормить пострадавшего.**

## ОПТИМАЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ТЕЛА



**При травме груди –** полусидячее положение с наклоном туловища на пораженную сторону груди.



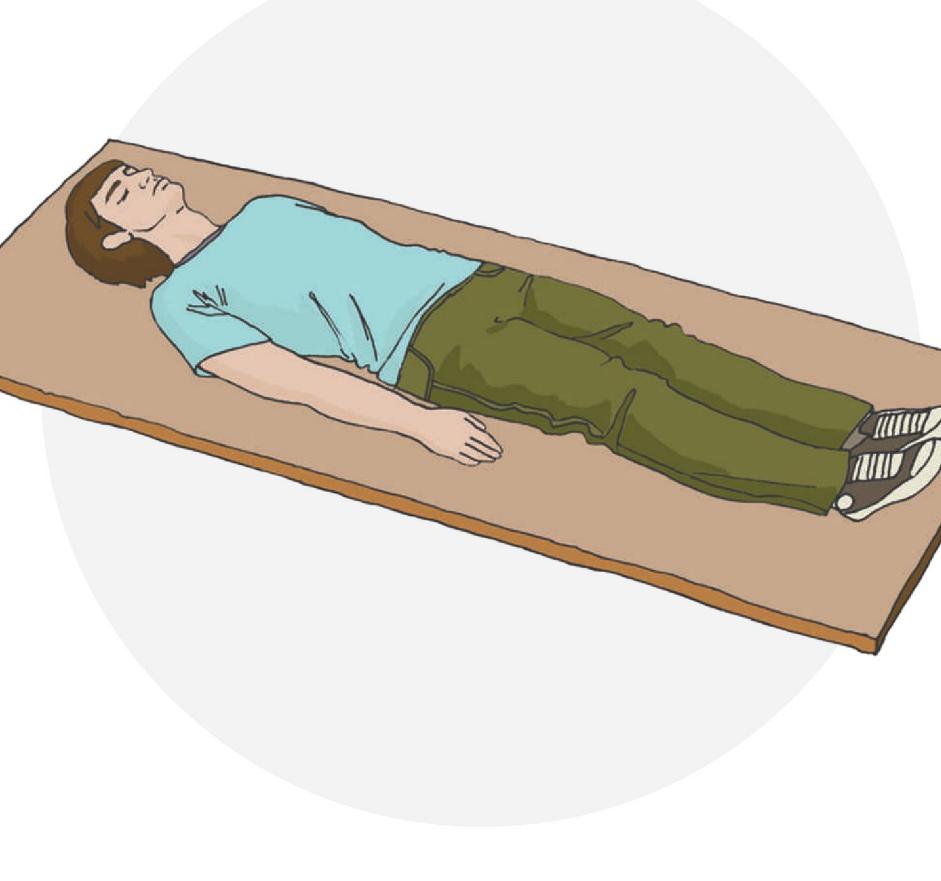
**При травме таза** – положение лежа на спине с полусогнутыми ногами, сведенными в районе коленных и голеностопных суставов, с импровизированной опорой.



**При отсутствии сознания** – устойчивое боковое положение.



**После остановки сильного наружного кровотечения или при кровопотере** – лежа на спине с приподнятыми ногами и с подложенной под них импровизированной опорой.



**При травме позвоночника** – твердая ровная поверхность.



**При тяжелых травмах** – укутать. При наличии спасательного изотермического покрывала укутать серебристой стороной внутрь.

**При травмах конечностей** – максимально комфортное положение при имеющихся повреждениях.

